

## RESUMOS DE DISSERTAÇÕES E TESES

### **O BURNOUT PASTORAL NA PERSPECTIVA DA TEOLOGIA PRÁTICA: DEFINIÇÕES, CAUSAS E PREVENÇÃO.**

**Jetro Ferreira da Silva**

Doutorado em Teologia Pastoral, Pontifícia Faculdade  
de Teologia Nossa Senhora Assunção, 2007.

**Resumo:** Burnout é um termo em inglês que transmite a idéia de "estar queimado", desgastado, exausto e desmotivado com o trabalho. A literatura sugere que o problema ocorre quando o indivíduo é confrontado com situações que esgotam ou superam seus recursos pessoais internos. Os ministros religiosos e outros profissionais de ajuda enfrentam um risco mais elevado de padecer da síndrome devido à natureza do seu trabalho. O presente estudo foi desenvolvido com a finalidade de conscientizar os pastores e autoridades eclesiais sobre as consequências individuais e organizacionais de tal fenômeno, e impulsioná-los a adotar estratégias de informação e instrução, bem como medidas preventivas e reparadoras. Para tanto, o trabalho procura esclarecer as seguintes questões: O que é o burnout? Como o burnout ocorre? O que é o burnout pastoral? O burnout pastoral é uma realidade no Brasil? E, finalmente, como o burnout no ministério pode ser prevenido e tratado? Os resultados foram apurados a partir de uma ampla pesquisa bibliográfica envolvendo pelo menos duas áreas do conhecimento: psicologia e teologia. Complementarmente, realizou-se uma pesquisa de campo com 63 pastores evangélicos de cinco denominações diferentes na cidade de São Paulo. Os dados levantados na pesquisa confirmam, em grande parte, os pressupostos teóricos descritos na bibliografia deste projeto.

**Palavras-chave:** teologia prática; ministério pastoral; estresse; burnout; bem-estar; efetividade.

### **Ministerial Burnout in the Perspective of Applied Theology: Definition, Causes, and Prevention.**

**Abstract:** Burnout is an English term that translates the idea of "being burned", wearied out, exhausted, without motivation for work. The literature on the topic suggests that it occurs when a person is confronted with a situation that wears him out, or that supersedes his own internal resources. Religious ministers and other professionals in the area of personal help are subject to a higher risk of enduring that syndrome due to the nature of their work. The present study was undertaken with the objective of developing pastors' and clergy authorities' awareness about the individual and organizational consequences of such phenomenon. It also intends to encourage them to establish strategies and to develop instruction that may lead to preventive and repairing measures. With such goals, this research attempted to answer the following



questions: What is burnout? How does it occur? What is a pastoral burnout? Is the pastoral burnout a reality in Brazil? And, finally, how a burnout in the ministry can be prevented or can be cared of? The findings result from a broad bibliographical research concerning, at least, two major fields of knowledge: Psychology and Theology. It was complemented by a field research with 63 evangelical pastors from five different religious denominations in the city of São Paulo. The data collected in the research confirmed, in general, the theoretical conceptions described in the bibliography of this investigation.

**Keywords:** Applied Theology; Pastoral Ministry; Stress; Burnout; Well-Being; Effectiveness.