Tabelas

**Tabela 1** – Dados sociodemográficos dos participantes das Feiras de Saúde realizadas em São Paulo, SP. São Paulo, 2018.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Variáveis | Frequência absoluta (n) | Frequência relativa (%) |
| Sexo (n= 504) | Feminino | 319 | 63,3 |
| Masculino | 178 | 35,3 |
| Não responderam | 7 | 1,4 |
|  |
| Cor (n= 504) | Branca | 367 | 72,8 |
| Parda | 99 | 19,6 |
| Preta  | 22 | 4,4 |
| Amarela | 1 | 0,2 |
| Indígena | 6 | 1,2 |
| Não responderam | 9 | 1,8 |
|  |
| Escolaridade (n= 504) | Analfabeto ou Fund. Incompleto | 70 | 14,5 |
| Fund. Completo ou Médio Incompleto | 64 | 13,2 |
| Médio Completo ou Sup. Incompleto | 232 | 47,9 |
| Superior Completo | 109 | 22,5 |
| Pós Graduação | 9 | 1,9 |

**Fonte:** elaboração própria.

**Tabela 2** – Matriz de Correlação entre os itens do Q8RN, versão adulto. 1a. parte. São Paulo, 2018.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | nutri1 | nutri3 | nutri4 | exerc5 | exerc6 | exerc7 | agua8 | agua9 | sol10 | sol11 | temp13 |
| nutri1 | 1.000 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| nutri3 | 0.277 | 1.000 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| nutri4 | 0.199 | 0.226 | 1.000 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| exerc5 | 0.116 | 0.132 | 0.095 | 1.000 |  |  |  |  |  |  |  |
| exerc6 | 0.140 | 0.159 | 0.114 | 0.746 | 1.000 |  |  |  |  |  |  |
| exerc7 | 0.140 | 0.159 | 0.114 | 0.746 | 0.900 | 1.000 |  |  |  |  |  |
| agua8 | 0.164 | 0.186 | 0.134 | 0.198 | 0.239 | 0.238 | 1.000 |  |  |  |  |
| agua9 | 0.115 | 0.131 | 0.094 | 0.139 | 0.168 | 0.167 | 0.178 | 1.000 |  |  |  |
| sol10 | 0.096 | 0.109 | 0.078 | 0.160 | 0.193 | 0.192 | 0.177 | 0.124 | 1.000 |  |  |
| sol11 | 0.113 | 0.129 | 0.092 | 0.188 | 0.227 | 0.227 | 0.208 | 0.146 | 0.242 | 1.000 |  |
| temp13 | 0.240 | 0.273 | 0.196 | -0.001 | -0.002 | -0.002 | 0.123 | 0.086 | 0.062 | 0.073 | 1.000 |
| temp14 | 0.133 | 0.150 | 0.108 | -0.001 | -0.001 | -0.001 | 0.068 | 0.047 | 0.034 | 0.040 | 0.269 |
| temp15 | 0.144 | 0.163 | 0.117 | -0.001 | -0.001 | -0.001 | 0.073 | 0.051 | 0.037 | 0.044 | 0.292 |
| temp16 | 0.278 | 0.316 | 0.226 | -0.002 | -0.002 | -0.002 | 0.142 | 0.100 | 0.072 | 0.085 | 0.564 |
| ar17 | 0.131 | 0.148 | 0.106 | 0.108 | 0.130 | 0.130 | 0.161 | 0.113 | 0.138 | 0.163 | 0.065 |
| ar18 | 0.165 | 0.187 | 0.134 | 0.136 | 0.164 | 0.164 | 0.203 | 0.143 | 0.175 | 0.206 | 0.083 |
| desc19 | 0.113 | 0.128 | 0.092 | 0.097 | 0.117 | 0.116 | 0.049 | 0.034 | 0.088 | 0.104 | 0.112 |
| desc20 | 0.126 | 0.143 | 0.102 | 0.108 | 0.130 | 0.130 | 0.054 | 0.038 | 0.099 | 0.116 | 0.125 |
| conf22 | 0.120 | 0.136 | 0.097 | -0.001 | -0.001 | -0.001 | 0.077 | 0.054 | 0.056 | 0.066 | 0.287 |
| conf23 | 0.179 | 0.203 | 0.146 | -0.001 | -0.002 | -0.002 | 0.114 | 0.080 | 0.084 | 0.099 | 0.428 |
| conf24 | 0.202 | 0.229 | 0.165 | -0.001 | -0.002 | -0.002 | 0.129 | 0.091 | 0.095 | 0.112 | 0.484 |
| conf25 | 0.204 | 0.231 | 0.166 | -0.001 | -0.002 | -0.002 | 0.130 | 0.092 | 0.096 | 0.113 | 0.489 |

**Tabela 3** – Matriz de Correlação entre os itens do Q8RN, versão adulto. 2a. parte. São Paulo, 2018.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | temp14  | temp15  | temp16 |  ar17 |  ar18 | desc19  | desc20  | conf22  | conf23 | conf24 | conf 25 |
| temp14 | 1.000 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| temp15 | 0.161 | 1.000 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| temp16 | 0.311 | 0.338 | 1.000 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ar17 | 0.036 | 0.039 | 0.076 | 1.000 |  |  |  |  |  |  |  |
| ar18 | 0.045 | 0.049 | 0.096 | 0.212 | 1.000 |  |  |  |  |  |  |
| desc19 | 0.062 | 0.067 | 0.129 | 0.134 | 0.170 | 1.000 |  |  |  |  |  |
| desc20 | 0.069 | 0.075 | 0.144 | 0.150 | 0.189 | 0.561 | 1.000 |  |  |  |  |
| conf22 | 0.158 | 0.172 | 0.332 | 0.054 | 0.068 | 0.064 | 0.071 | 1.000 |  |  |  |
| conf23 | 0.236 | 0.256 | 0.496 | 0.080 | 0.101 | 0.095 | 0.106 | 0.770 | 1.000 |  |  |
| conf24 | 0.267 | 0.290 | 0.561 | 0.091 | 0.115 | 0.107 | 0.120 | 0.332 | 0.496 | 1.00 |  |
| conf25 | 0.269 | 0.292 | 0.566 | 0.092 | 0.116 | 0.108 | 0.121 | 0.335 | 0.500 | 0.565 | 1.00 |

**Tabela 4** – Tabela com estimativa padronizada e valor de *p* de cada item em seus respectivos domínios do Q8RN (adulto). São Paulo, 2018.

|  |  |
| --- | --- |
| Fatores | Estimador WLSMV - AFC adultos (n=491/504) |
| **Estimativa** | **Estimativa padronizada** | **p-valor** |
| *Domínio 1. Nutrição* |   |   |   |
| -Com que frequência você inclui nas principais refeições do dia: feijões, cereais integrais, castanhas, frutas, legumes e verduras? (1) | 1,000 | 0,495 | 0,000 |
| -Como você se classifica no que se refere ao tipo de alimento que você mais consome?\* Escolha a opção mais adequada a seu caso. (3) | 1,134 | 0,561 | 0,000 |
| -Quantos dos itens a seguir você consome uma ou mais vezes por semana? (salgadinhos, bolachas, frituras, refrigerantes e doces de maneira geral) (4) | 0,814 | 0,403 | 0,000 |
| *Domínio 2. Exercício* |   |   |   |
| -Você pratica atividades de lazer, tais como caminhar, pedalar, jogar bola, esportes radicais ou outros hobbies e atividades prazerosas? (5) | 1,000 | 0,786 | 0,000 |
| -Quantas vezes por semana você pratica exercício físico intenso (que faz suar e aumentar os batimentos cardíacos, como caminhada longa, corrida, bicicleta, etc)? (6) | 1,207 | 0,949 | 0,000 |
| -Quantos minutos você gasta “em média” quando faz exercícios intensos até suar? (7) | 1,206 | 0,948 | 0,000 |
| *Domínio 3. Água* |   |   |   |
| -Quantos copos (250 ml) de água você bebe diariamente? (8) | 1,000 | 0,504 | 0,000 |
| -Você utiliza a água como remédio para tratamentos caseiros quando necessário? (Por exemplo, compressas quentes e frias, aplicação de gelo, inalação, escalda pés e banhos em geral). (9) | 0,702 | 0,354 | 0,000 |
| *Domínio 4. Sol* |   |   |   |
| -Com que frequência você se expõe ao sol pelo menos 15 a 20 minutos por dia? (10) | 1,000 | 0,453 | 0,000 |
| -Em sua casa, as janelas e persianas são abertas diariamente para que entrem sol e luz natural? (11) | 1,178 | 0,534 | 0,000 |
| *Domínio 5. Temperança* |   |   |   |
| -Você ingere bebida alcóolica (cerveja, vinho, licor, aguardente, pinga ou qualquer outra)? (13) | 1,000 | 0,698 | 0,000 |
| -Você fuma cigarro, charuto, cachimbo ou usa fumo de rolo? (14) | 0,551 | 0,385 | 0,000 |
| -Você fez uso de alguma droga, tipo maconha, crack, cocaína, etc nos últimos três meses? (15) | 0,599 | 0,418 | 0,019 |
| -Você ingere bebidas que contém cafeína? (café, chá preto, chá verde, chá mate, chá branco ou refrigerantes) (16) | 1,158 | 0,808 | 0,000 |
| *Domínio 6. Ar puro* |   |   |   |
| -Considerando os lugares onde passa a maior parte do tempo, como você classifica a qualidade do ar que respira? (17) | 1,000 | 0,410 | 0,000 |
| -Você faz respiração profunda ao ar livre ou quando precisa controlar a tensão e a ansiedade? (18) | 1,261 | 0,518 | 0,000 |
| *Domínio 7. Descanso* |   |   |   |
| -Você dorme de 7 a 8 horas por noite e acorda descansado(a) e com boa disposição na maioria das vezes? (19) | 1,000 | 0,709 | 0,000 |
| -Você costuma dormir cedo? (por volta das 22h ou antes desse horário). (20) | 1,117 | 0,792 | 0,000 |
| *Domínio 8. Confiança* |   |   |   |
| -Você confia em Deus? (em um Ser Superior ou algo sagrado) (22) | 1,000 | 0,443 | 0,000 |
| -Sua confiança em Deus (Ser Superior ou algo sagrado) influencia positivamente sua maneira de viver? (23) | 1,494 | 0,662 | 0,000 |
| -Com que frequência você participa de reuniões religiosas ou espirituais? (24) | 1,688 | 0,749 | 0,000 |
| -Você pratica atividades religiosas ou espirituais em sua vida particular? (meditar, rezar ou orar, ler a Bíblia ou livros religiosos, fazer caridade, etc.). (25) | 1,704 | 0,755 | 0,000 |
| Covariância |   |   |   |
| (22= Você confia em Deus, Ser Superior ou algo sagrado?)~~(23= Sua confiança em Deus influencia positivamente sua maneira de viver?) | 0,477 | 0,710 | 0,000 |