**validação do questionário oito remédios naturais – q8rn – Versão ADULTO**

**validation of the “eight natural remedies questionnaire”- q8rn – adult version**

Gina Andrade Abdala[[1]](#footnote-1)

Maria Dyrce Dias Meira[[2]](#footnote-2)

Ricardo noboro ISAYAMA[[3]](#footnote-3)

GABRIEL TAGLIARI RODRIGO[[4]](#footnote-4)

ROBERTO SUSSUMU WATAYA[[5]](#footnote-5)

IVAN WALLAN TERTULIANO[[6]](#footnote-6)

**Resumo**

O Questionário Oito Remédios Naturais (Q8RN) compreende oito dimensões: nutrição, exercício, água, luz solar, temperança, ar puro, descanso e confiança em Deus. É utilizado para avaliar a adesão aos hábitos saudáveis do estilo de vida Adventista. Esse artigo objetiva analisar os atributos devalidade e confiabilidade do Q8RN, versão adulto. Estudo descritivo, metodológico, envolvendo 504 participantes de Feiras de Saúde em São Paulo. Realizou-se Análise Fatorial Confirmatória (AFC) no programa R, com estimação WLMSV, tipo policórica. Houve evidências de validade do instrumento Q8RN, cujos ajustes de bondade foram: CFI = 0,965, Tucker-Lewis Index – TLI = 0,952 e Índice de ajuste parcimonioso RMSEA = 0,034. As oito dimensões foram mantidas, porém reduziu-se de 25 para 22 questões. O Alpha de Cronbach foi de 0,72, indicando confiabilidade interna.O questionário alcançou índices adequados, sendo considerado um instrumento válido para medir a adesão aos oito remédios naturais em adultos.

**Descritores:** Estudos de Validação; Estilo de Vida; Promoção da Saúde; Oito Remédios Naturais.

**Abstract**

The Eight Natural Remedies Questionnaire (Q8RN) comprises eight dimensions: nutrition, exercise, water, sunlight, temperance, clean air, rest, and trust in God. It is used to assess adherence to the healthy habits of the Adventist lifestyle. This article aims to analyze the attributes of validity and reliability of the Q8RN, adult version. Descriptive, methodological study, involving 504 participants of Health Fairs in Sao Paulo. Factorial Confirmatory Analysis (FCA) was performed in program R, with WLMSV estimation, polychoric type. There was evidence of validity of the Q8RN instrument, whose goodness of fit adjustments were: CFI = 0.965, Tucker-Lewis Index - TLI = 0.952 and Parsimony adjustment index RMSEA = 0.034. The eight dimensions were maintained, but the questions reduced from 25 to 22. Cronbach's Alpha was 0.72, indicating internal reliability. The questionnaire reached adequate indexes, being considered a valid instrument to measure adherence to the eight natural remedies in adults.

**Keywords:** Validation Studies; Lifestyle; Health promotion; Eight Natural Remedies.

1. Enfermeira, doutora em Ciências. Professora do Mestrado em Promoção da Saúde no Centro Universitário Adventista de São Paulo- UNASP/SP. [↑](#footnote-ref-1)
2. Enfermeira, doutora em Ciências. Professora do Mestrado em Promoção da Saúde no Centro Universitário Adventista de São Paulo- UNASP/SP. [↑](#footnote-ref-2)
3. Fisioterapeuta, doutor em Ciências Morfológicas (Neurociência), professor em Ciências Médicas, Jundiaí (SP) [↑](#footnote-ref-3)
4. Engenheiro de Software na CI&T Software - Campinas. [↑](#footnote-ref-4)
5. Bacharel em Ciências Jurídicas, Tecnologia em Rede Computadores e Sistemas para Internet. Pós-doutor UNICAMP. PhD em Educação, professor no Centro Universitário Adventista de São Paulo – UNASP/SP   [↑](#footnote-ref-5)
6. Educador Físico, Pós-doutor UNESP. Doutor em Desenvolvimento Humano e Tecnologias pela UNESP. Professor do Centro Universitário Adventista de São Paulo – UNASP/SP. [↑](#footnote-ref-6)