

# PROMOÇÃO DA SAÚDE NA FACULDADE ADVENTISTA DA AMAZÔNIA

<sup>1</sup>Naomi Vidal Ferreira, <sup>2</sup>Derson da Silva Lopes Jr., <sup>3</sup>Adriana Cristina Madalena Prudencio, <sup>4</sup>Eliezer Fernandes Gums, <sup>5</sup>Zélia Saldanha & <sup>6</sup>Mel Ferreira Silva Agnelo

## RESUMO

**Objetivo:** O objetivo deste artigo é descrever as ações de promoção da saúde desenvolvidas pela Faculdade Adventista da Amazônia (FAAMA), analisando seu impacto no ambiente acadêmico e comunitário.

**Método:** Foi realizada uma análise das iniciativas promovidas por diferentes departamentos da FAAMA, incluindo pesquisa na área da saúde, feiras de saúde, intervenções na comunidade, apoio psicológico e psicopedagógico aos estudantes e disciplinas voltadas para a promoção da saúde. Os dados foram coletados a partir de registros institucionais e atividades realizadas entre 2020 e 2023.

**Resultados:** Os esforços da FAAMA resultaram no crescimento da pesquisa em saúde, na ampliação de serviços comunitários e na implementação de ações de promoção da saúde no ambiente universitário. Houve um aumento significativo na produção científica, no alcance das feiras de saúde e na adesão de estudantes a serviços de apoio psicológico e educacional.

**Conclusão:** A FAAMA se consolidou como uma instituição promotora da saúde, demonstrando a importância da atuação universitária na promoção de hábitos saudáveis e na capacitação de profissionais para enfrentar desafios contemporâneos em saúde pública. O impacto dessas iniciativas reforça a relevância de estratégias de promoção da saúde no ensino superior.

**Palavras-chave:** Promoção da saúde. Ensino superior. Comunidade.

**Received:** 11/10/2024

**Approved:** 03/12/2024

**DOI:** <https://doi.org/10.19141/2237-3756.lifestyle.v12.n00.pe1874>

<sup>1</sup> Faculdade Adventista da Amazônia - FAAMA, Pará, (Brasil). Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo - FMUSP, São Paulo, (Brasil). E-mail: [naomi.ferreira@faama.edu.br](mailto:naomi.ferreira@faama.edu.br)

<sup>2</sup> Faculdade Adventista da Amazônia - FAAMA, Pará, (Brasil). E-mail: [derson.lopes@faama.edu.br](mailto:derson.lopes@faama.edu.br)

<sup>3</sup> Faculdade Adventista da Amazônia - FAAMA, Pará, (Brasil). E-mail: [adriana.prudencio@faama.edu.br](mailto:adriana.prudencio@faama.edu.br)

<sup>4</sup> Faculdade Adventista da Amazônia - FAAMA, Pará, (Brasil). E-mail: [eliezer.gums@faama.edu.br](mailto:eliezer.gums@faama.edu.br)

<sup>5</sup> Faculdade Adventista da Amazônia - FAAMA, Pará, (Brasil). E-mail: [zelia.saldanha@faama.edu.br](mailto:zelia.saldanha@faama.edu.br)

<sup>6</sup> Faculdade Adventista da Amazônia - FAAMA, Pará, (Brasil). E-mail: [mel.agnelo@faama.edu.br](mailto:mel.agnelo@faama.edu.br)

# H

## EALTH PROMOTION IN THE AMAZONIA ADVENTIST COLLEGE

### ABSTRACT

**Objective:** This article aims to describe the health promotion actions developed by the Amazonia Adventist College (FAAMA), analyzing their impact on the academic and community environment.

**Method:** An analysis was conducted on initiatives promoted by various FAAMA departments, including health research, health fairs, community interventions, psychological and psychopedagogical support for students, and health promotion courses. Data were collected from institutional records and activities carried out between 2020 and 2023.

**Results:** FAAMA's efforts have led to the growth of health research, the expansion of community services, and the implementation of health promotion actions within the university environment. There was a significant increase in scientific production, the reach of health fairs, and student participation in psychological and educational support services.

**Conclusion:** FAAMA has established itself as a health-promoting institution, demonstrating the importance of university engagement in fostering healthy habits and training professionals to tackle contemporary public health challenges. The impact of these initiatives highlights the relevance of health promotion strategies in higher education.

**Keywords:** Health promotion. Higher education. Community.

# P

## ROMOCIÓN DE LA SALUD EN LA FACULTAD ADVENTISTA DE LA AMAZONIA

### RESUMEN

**Objetivo:** Este artículo tiene como objetivo describir las acciones de promoción de la salud desarrolladas por la Universidad Adventista de la Amazonia (FAAMA), analizando su impacto en el entorno académico y comunitario.

**Método:** Se realizó un análisis de las iniciativas promovidas por diferentes departamentos de FAAMA, incluyendo la investigación en salud, ferias de salud, intervenciones comunitarias, apoyo psicológico y psicopedagógico para estudiantes y cursos enfocados en la promoción de la salud. Los datos fueron recopilados a partir de registros institucionales y actividades realizadas entre 2020 y 2023.

**Resultados:** Los esfuerzos de FAAMA han resultado en el crecimiento de la investigación en salud, la expansión de los servicios comunitarios y la implementación de acciones de promoción de la salud en el entorno universitario. Hubo un aumento significativo en la producción científica, el alcance de las ferias de salud y la participación de los estudiantes en los servicios de apoyo psicológico y educativo.

**Conclusión:** FAAMA se ha consolidado como una institución promotora de la salud, demostrando la importancia del compromiso universitario en la promoción de hábitos saludables y en la formación de profesionales capacitados para enfrentar los desafíos contemporáneos en salud pública. El impacto de estas iniciativas resalta la relevancia de las estrategias de promoción de la salud en la educación superior.

**Palabras clave:** Promoción de la salud. Educación superior. Comunidad.

## INTRODUÇÃO

A promoção da saúde (PS) envolve as práticas que ajudam as pessoas a obter o controle sobre a própria saúde e melhorá-la. Para tanto, ela inclui ações que visam fortalecer as capacidades individuais bem como ações que promovem mudanças ambientais, melhorando a saúde pública e individual, com vistas à integralidade da saúde (Brasil, 2018; WHO, 2021).

A Faculdade Adventista da Amazônia (FAAMA) é uma instituição de ensino superior (IES), que também oferece regime de internato e educação básica, localizada em Benevides, PA, Brasil (GCSA, 2020). Foi inaugurada em 2009 e atualmente oferece cinco cursos de graduação e dez cursos de especialização *lato sensu*. Devido a sua natureza confessional e a sua preocupação com o bem-estar de seus colaboradores e alunos e da comunidade que a rodeia, a FAAMA busca promover a saúde de diversas formas.

O objetivo do presente artigo é descrever as ações voltadas à PS conduzidas pela FAAMA, assim como apresentar a produção acadêmico-científica dos docentes dos cursos específicos da área da saúde. As ações em PS partem de diferentes departamentos – que, em alguns projetos, trabalham de forma colaborativa – e estão voltadas tanto para o fortalecimento das capacidades dos indivíduos quanto para promover mudanças ambientais nos contextos alcançados por elas.

## MÉTODO

A Diretoria de Pós-graduação, Pesquisa e Extensão (DPPE) promove ações de incentivo à pesquisa na área da saúde, como a manutenção de grupos de pesquisa, o financiamento da participação em eventos científicos (para docentes e discentes), a gratificação financeira da

produção científica, e a organização e produção de treinamentos voltados para a pesquisa em saúde.

A Diretoria de Graduação, juntamente com a coordenação dos cursos, promove a disciplina de vivências integradoras (DVI), em que os alunos devem realizar projetos de intervenção junto à comunidade. Essas intervenções incluem palestras de PS, com temas como abuso e educação sexual, bem-estar, saúde mental etc. Em parceria com os cursos de Teologia e de Enfermagem, são conduzidas feiras de saúde, onde são oferecidos testes rápidos e orientações sobre estilo de vida saudável.

O Programa de Apoio ao Discente e ao Docente (PROPAD) realiza a semana de ambientação, e avalia a adaptação acadêmica e qualidade de vida dos alunos ingressantes, a fim de promover a melhoria desses aspectos. Em parceria com o curso de Psicologia, também realiza ações do Setembro Amarelo, como palestras e rodas de conversa sobre bem-estar e lembretes aos alunos sobre o valor da vida. O PROPAD também promove atendimento psicológico (parceria com a Psicologia) e atendimento psicopedagógico (parceria com a Pedagogia).

Quanto aos cursos específicos da área da saúde (CAS), o Bacharelado em Enfermagem mantém grupos de pesquisa e ligas acadêmicas. Estes realizam projetos de pesquisa e ações de PS junto à comunidade, incluindo exposições e feiras oferecendo verificação de sinais vitais, testes de glicemia, testes rápidos e orientações sobre prevenção de doenças. O Bacharelado em Psicologia colabora com o PROPAD nas ações do Setembro Amarelo e de atendimento psicológico, além de que seus docentes oferecem palestras sobre relacionamentos saudáveis, prevenção e combate ao estresse, saúde mental e qualidade de vida etc.

## RESULTADOS

Como resultado das ações apresentadas, aspectos como a produção acadêmico-científica dos docentes dos CAS (Tabela 1).

**Tabela 1.** Produção acadêmico-científica dos docentes dos cursos da área da saúde.

| Item                                                        | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 | Total |
|-------------------------------------------------------------|------|------|------|------|-------|
| <b>Artigos publicados</b>                                   | 11   | 7    | 11   | 13   | 42    |
| <b>Livros publicados ou organizados</b>                     | 0    | 0    | 10   | 1    | 11    |
| <b>Capítulos de livros publicados ou organizados</b>        | 0    | 2    | 11   | 5    | 18    |
| <b>Apresentações de trabalho em congresso</b>               | 0    | 7    | 23   | 66   | 96    |
| <b>Desenvolvimento de material didático ou instrucional</b> | 1    | 0    | 6    | 28   | 35    |

A DPPE tem fomentado a participação de discentes e docentes (incluindo dos CAS) em pelo menos um congresso científico anual. Além disso, a DPPE também tem realizado uma semana de pesquisa, dois encontros de grupos de pesquisa e quatro workshops anuais, com ênfases importantes em temáticas de saúde.

A DVI já está em sua quarta edição semestral, envolve quatro cursos (dentre eles Enfermagem e Psicologia) e tem atingido públicos de asilos, orfanatos, escolas públicas, internato etc. Além disso, as feiras de saúde têm atendido entre 150 e 200 membros da comunidade por ano. A semana de ambientação acadêmica, que tem tido uma edição anual, tem resultado em boa adesão e aceitação por parte dos discentes, bem como as ações do Setembro Amarelo.

Além disso, desde sua implementação em 2023, os programas de atendimento psicológico e psicopedagógico promovidos pelo PROPAD atingem entre 130 e 150 alunos semestralmente, oferecendo suporte emocional e acadêmico para os discentes atendidos.

## DISCUSSÃO

A FAAMA, como IES, bem como seus diferentes departamentos, está engajada em ações de PS que atingem diversas frentes, desde a publicação acadêmico-científica até ações voltadas à comunidade do entorno e aquelas direcionadas para os alunos da instituição. Com isso, seu objetivo é apoiar o desenvolvimento dos indivíduos envolvidos e levar a mudanças ambientais possíveis dentro de seu escopo de atuação.

Oliveira (2017) apresenta alguns papéis das instituições promotoras da saúde (IPS). Um deles é a geração e compartilhamento do conhecimento na área, o que a FAAMA tem buscado atingir através da produção acadêmico-científica. Além disso, as ações de PS realizadas junto

à comunidade do entorno também visam atingir esse objetivo. Essas ações comunitárias também visam cumprir com um segundo papel das IPS que, segundo Oliveira (2017), é orientar e educar sobre autocuidado e estilo de vida saudável.

Promover a saúde em ambientes universitários é fundamental, especialmente no Brasil, pois universitários brasileiros parecem carecer de conhecimentos sobre hábitos saudáveis (Catrib et al, 2023). Além disso, pesquisas que implementam programas de PS em universidades são mais frequentes em países europeus e mais escassas no Brasil (Dietz et al, 2022). Frente a isso, o papel das IPS em universidades brasileiras é central.

## CONCLUSÕES

Em suma, as ações de PS realizadas pela Faama envolvem diversos departamentos e várias frentes diferentes, incluindo o âmbito acadêmico-científico, comunitário e institucional. Elas visam promover mudanças individuais e ambientais. Os resultados alcançados incluem crescimento da pesquisa na área da saúde, serviços comunitários de PS e serviços em PS oferecidos aos estudantes universitários.

Assim, a FAAMA, bem como seus diferentes departamentos, está engajada em ações de PS que atingem diversas frentes, desde a publicação acadêmico-científica até a ações voltadas à comunidade do entorno e aquelas direcionadas para os alunos da instituição. Com isso, seu objetivo é apoiar o desenvolvimento dos indivíduos envolvidos e as mudanças ambientais possíveis dentro de seu escopo de atuação.

## REFERÊNCIAS

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. SECRETARIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE. SECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE. POLÍTICA NACIONAL DE PROMOÇÃO DA SAÚDE: PNPS: ANEXO I DA PORTARIA DE CONSOLIDAÇÃO Nº 2, DE 28 DE SETEMBRO DE 2017, QUE CONSOLIDA AS NORMAS SOBRE AS POLÍTICAS NACIONAIS DE SAÚDE DO SUS/ MINISTÉRIO DA SAÚDE, SECRETARIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE, SECRETARIA DE ATENÇÃO À SAÚDE. BRASÍLIA: MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2018. DISPONÍVEL EM <[HTTPS://BVSMS.SAUDE.GOV.BR/BVS/PUBLICACOES/POLITICA\\_NACIONAL\\_PROMOCAO\\_SAUDE.PDF](https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/politica_nacional_promocao_saude.pdf)>. ACESSO EM: 28 OUT 2024.

CATRIB, ANA MF ET AL. PERCEPTION OF BRAZILIAN AND PORTUGUESE STUDENTS ABOUT HEALTH PROMOTION IN UNIVERSITY ENVIRONMENTS. *GLOBAL HEALTH PROMOTION*, v. 30, n. 3, p. 15-22, 2023. DISPONÍVEL EM <[HTTPS://DOI.ORG/10.1177/17579759221124808](https://doi.org/10.1177/17579759221124808)>. ACESSO EM: 25 OUT 2024.

DIETZ, PAVEL ET AL. PUBLIC HEALTH PROMOTION IN UNIVERSITY STUDENTS. FRONTIERS IN PUBLIC HEALTH, v. 10, p. 993982, 2022. DISPONÍVEL EM <[HTTPS://PMC.NCBI.NLM.NIH.GOV/ARTICLES/PMC9442048/](https://PMC.NCBI.NLM.NIH.GOV/ARTICLES/PMC9442048/)>. ACESSO EM: 25 OUT 2024.

GENERAL CONFERENCE OF SEVENTH-DAY ADVENTISTS (GCSA). ENCYCLOPEDIA OF SEVENTH-DAY ADVENTISTS: AMAZONIA ADVENTIST COLLEGE. SILVER SPRING: GENERAL CONFERENCE OF SEVENTH-DAY ADVENTISTS; 2020. DISPONÍVEL EM: <[HTTPS://ENCYCLOPEDIA.ADVENTIST.ORG/ARTICLE?ID=8GHZ](https://encyclopedia.adventist.org/article?id=8GHZ)>. ACESSO EM: 24 OUT 2024.

OLIVEIRA, CRISTIANO DE SOUZA. A UNIVERSIDADE PROMOTORA DA SAÚDE: UMA REVISÃO DE LITERATURA. DISSERTAÇÃO (MESTRADO EM ESTUDOS INTERDISCIPLINARES SOBRE A UNIVERSIDADE). UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA, SALVADOR, 2017.

WORLD HEALTH ORGANIZATION (WHO). HEALTH PROMOTION GLOSSARY OF TERMS 2021. GENEVA: WORLD HEALTH ORGANIZATION; 2021. DISPONÍVEL EM: <[HTTPS://IRIS.WHO.INT/BITSTREAM/HANDLE/10665/350161/9789240038349-ENG.PDF?SEQUENCE=1](https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/350161/9789240038349-eng.pdf?sequence=1)>. ACESSO EM: 24 OUT 2024.